

Standardní operační postup - nejen v estetické chirurgii

Andrea Březinová

Krajská hygienická stanice Plzeňského kraje se sídlem v Plzni

I. **Medzinárodná konferencia NEMOCNIČNEJ EPIDEMIOLOGIE a HYGIENY**

Bratislava, 25. - 26.10.2018

Chirurgie

léčebné úkony prostřednictvím rukou

- Přímo
- Nástroji, přístroji X robotizace

Historie:

- Mladší doba kamenná (trepanace lebky)
- Středověk (kýly, močové kameny, válečná poranění)

16. století



Komplikace spojené s chirurgickým výkonem (HAI)

- Starověk
 - dobré hojení ran
- Středověk + začátek novověku
 - hnisavý proces – běžná komplikace

Zakládání ústavů, špitálů

- koncentrace nemocných
- více než 50 % chirurgických pacientů umíralo na tzv. špitálskou sněť

Moderní chirurgie:

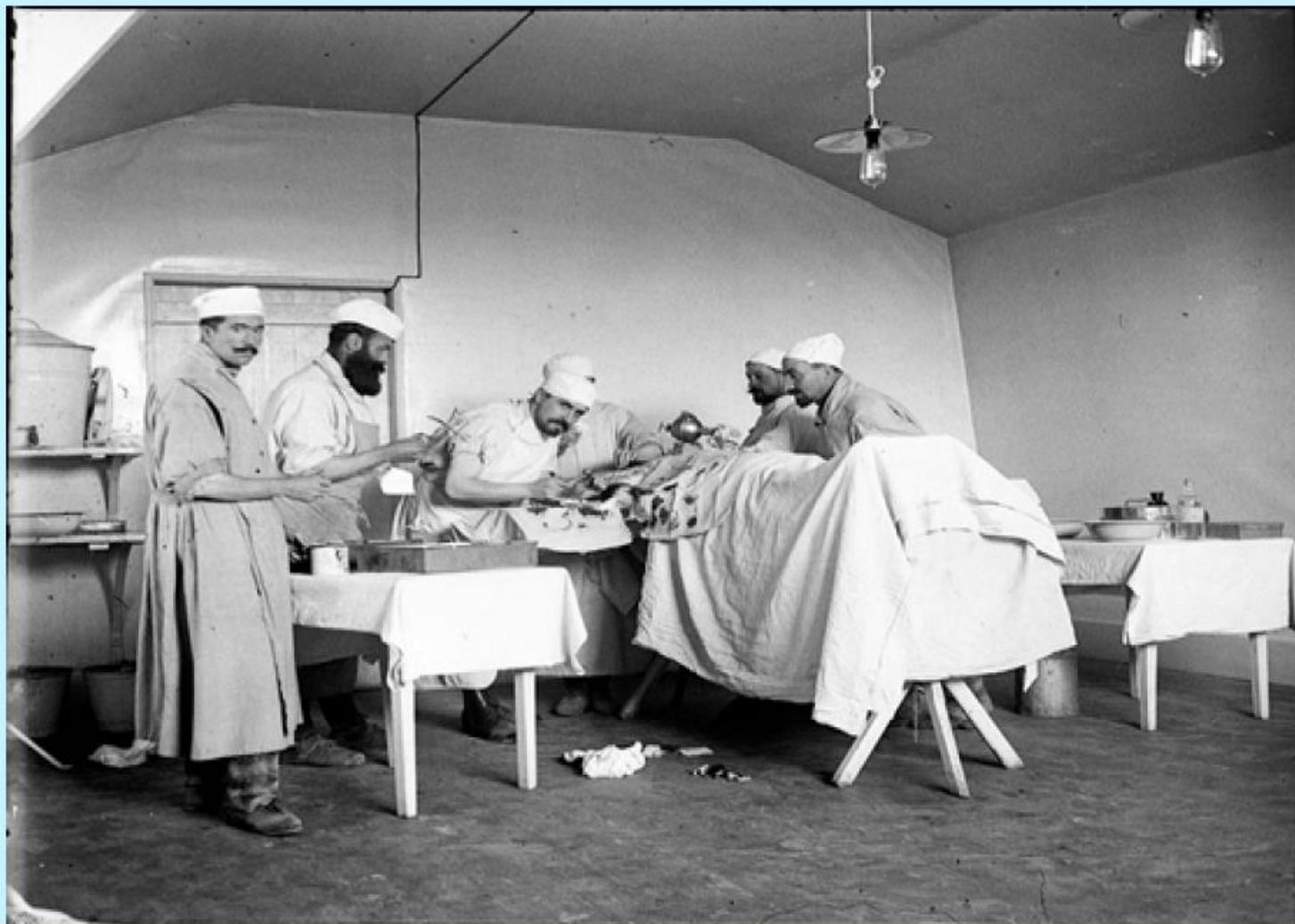
Rozvoj v 19. stol.

- patologická anatomie
- objev éterové narkózy
- princip antiseptiky, aseptiky

O. Holmes, I. Semmelweis, L. Pasteur –
mikroorganismy, J. Lister - antiseptiky

R. Koch – antrax, TBC

1. polovina 20. stol (r. 1916 – trepanace lebky)





2. polovina 20. století



Legislativní nároky:

Zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů

Vyhláška č. 306/2012 Sb., o podmínkách předcházení vzniku a šíření infekčních onemocnění a o hygienických požadavcích na provoz zdravotnických zařízení a ústavů sociální péče

Vyhláška č. 92/2012 Sb., o požadavcích na minimální technické a věcné vybavení zdravotnických zařízení a a kontaktních pracovišť domácí péče

Zákon č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zákon o zdravotních službách)

Zákon č. 185/2001 Sb., o odpadech a o změně některých dalších zákonů, ve znění pozdějších předpisů

Zákon č. 324/2016Sb., o biocidních přípravcích a účinných látek a o změně některých souvisejících zákonů (zákon o biocidech)

Zákon č. 268/2014 Sb., o zdravotnických prostředcích a o změně některých souvisejících zákonů

Zákona č. 350/2011 Sb., o chemických látkách a přípravcích v platném znění

Zákon č. 378/2007Sb., zákon o léčivech a o změnách některých souvisejících zákonů (zákon o léčivech)

Zákon č. 255/2012 Sb., o kontrole (kontrolní řád)

Věstník MZ ČR částka 5/2012 - Metodický návod – hygiena rukou při poskytování zdravotní péče

Věstník MZ ČR částka 7/2007 - Metodické doporučení ZP36/2007 k nakládání s odpady ze zdravotnictví - z nemocnic a z ostatních zdravotnických zařízení nebo jim podobných zařízení

(Vyhláška č. 226/2008 Sb., kterou se stanoví správná klinická praxe a bližší podmínky klinického hodnocení léčiv

Vyhláška č.62/2015 Sb. o provedení některých ustanovení zákona o zdravotnických prostředcích)

Operační sály:

Zásady preventivních opatření

- stanoveny v rámci provozního řádu
- pracoviště s vysokými nároky na asepsi
- vždy uzavřené oddělení

Režimová opatření se týkají všech přítomných osob!!

Zřizuje se:

- filtr
- spojovací chodby
- operační sál
- pomocné/provozní místnost

Bezpodmínečné používání bariérové ošetřovací techniky!

Bariérová ošetřovací technika

- mytí + dezinfekce rukou
- sterilizace, dezinfekce
- úklid
- oddělení provozu
- operační prádlo
- biologický materiál
- likvidace odpadu
- nošení osobních věcí do čistých provozů
- konzumace stravy a nápojů.....

Cíl: *minimalizace rizika vzniku a šíření NN (HAI)*

Kde se s čím setkáváme....

- **filtr**

- ✓ mytí a dezinfekce rukou před vlastním oblékáním do operačního prádla (asepse, postup úkonů)
+ dezinfekce rukou před vstupem do operačního traktu
- ✓ operační čepice, operační ústenka – chybné nošení
- ✓ opouštění operačního traktu v operačním prádle
- ✓ osobní věci – odkládání ve filtru, popř. vydezinfikovaný box s sebou
- ✓ úklidové firmy – noví zaměstnanci – převlékání

- **operační trakt**

- ✓ prstýnky, hodinky, čepice, ústenka, nehty

- ***operační sál***

- ✓ dodržování zón čistoty
 - operační rána (pole)
 - prostor operačního stolu
 - ostatní prostory vč. prostoru pro anesteziologa
- ✓ dezinfekce operačního pole
- ✓ otevírání jednorázových obalů

- ✓ hodinky, prstýnky, nehty (pomocný personál)
- ✓ přítomno velké množství lidí
- ✓ časté a zbytečné otevírání dveří – prokládací okénko
- ✓ riziko „znesterilnění“ roušek
- ✓ používání vhodného operačního prádla (jednorázové prádlo, oděv z trilaminátu – emise), rukavice – talek x operační stůl

- ✓ přetlak (vhodné hodnoty, technická údržba 1x/čtvrt roku + výměna filtrů dle stanovených norem)
germicid. zářiče
- ✓ úklid (vyhl., 1x/měsíc velký úklid + čištění vyústek klimatizace)





Pooperační komplikace:

- rozvoj infekce
- nepřijetí vloženého materiálu
- projev do cca 30 dnů - cca 1 rok

Původci

kožní/podkožní infekce

- ✓ G+ koky

nitrobřišní infekce

smíšená flóra

- ✓ G-aerobní
- ✓ G-anaerobní
- ✓ G+anaerobní
- ✓ uplatnění koků

Estetická chirurgie?

- do popředí zájmu – cenová dostupnost
- SOP u invazivních operačních výkonů v narkóze dán „klasickou operativou“

X

výkony méně invazivní (nit'ový lifting)?

Nit'ový lifting:

Feather facelift Aptos (nitě s protisměrnými kličkami a pružinky, technika prošívání a podetnutí)

Mezonitě (vstřebatelný hypoalergenní šicí materiál)

PDO nitě (polydioxanonu - stimulace tvorby kolagenu a elastinu)

PMK nitě (kys. Poly-L-mléčná – plně vstřebatelný polymer – rozklad přes trikarbonovou kys. na CO₂ a H₂O – vyšší schopnost tvorby kolagenu x PDO)

Zlaté nitě

Typy nití :

- **hladké** jemné vrásky, zasíťování (doplnění objemu v ploše)
- **twist – pletené 2 nitě** kůže je silnější, výrazný projev
- **double screw – šroubovitě natočené na jehle** lifting na malé ploše
- **zubaté** větší plocha těžké tkáně
- **3D zubatá v kanyle** háčky těchto nití mají zoubky/ostny nastavené různými směry v celé délce nitě ve tvaru šroubovice – maximální liftingový efekt

Hladká nit'



Zubatá nit'



Jaký zvolit vlastní přístup k výkonu?

- otázka pro lékaře
 - zákrokový či operační sál (prostory ambulance)
 - co je operační výkon a co je zákrokový výkon

? vyhl.č. 306/2012 Sb. ?

vyhl.č. 306/2012 Sb. (příloha č. 3 písm d, e)

d) pro operační výkony musí zdravotničtí pracovníci používat sterilní

e) u ostatních výkonů, při kterých je porušována nebo již porušena integrita kůže a sliznic nebo

provedena komunikace s tělesnými dutinami, popřípadě nefyziologický vstup do organismu, **se ochranné**
pomůcky volí ve vztahu k výkonu, zátěži a riziku pro
pacienta.....

Vzniká riziko?

Riziko:

- „nahlížení“ na výkon jako na zcela běžnou rutinní záležitost nevyžadující striktní dodržování zásad asepse a s tím spojení následně nutné „profylaktické“ aplikace ATB



NEBOJ, VŠECHNO DOBRĚ DOPADNE...
A KDYBY NE, TAK MI TĚ PŘEJ VYCPOU!

OPERAČNÍ SÁL

kreslenyvtip.cz

MURBA

Závěr

- zásady preventivních a režimových opatření se týkají všech chirurgických výkonů
- nestandardní postupy z hlediska opatření nelze tolerovat na území ČR
- v budoucnu nutná úprava v legislativě?
- stanovení „metodického postupu“ z pohledu preventivních a režimových opatření?

Lékaři potvrdili:

Sex je lepší než plastika – bezbolestný lifting

klinický neuropsycholog **David Weekse** z Královské nemocnice v Edinburghu:

- díky milování třikrát týdně můžete vypadat o téměř deset let mladší

doktorka **Nancy Simpkins**:

- souvislost mezi sexem a mladistvým vzhledem

[https://www.prozeny.cz/clanek/lekari-potvrdili-sex-je-lepsi-
nez-plastika-co-vsechno-umi-zlepsit-34143](https://www.prozeny.cz/clanek/lekari-potvrdili-sex-je-lepsi-nez-plastika-co-vsechno-umi-zlepsit-34143)

Poděkování za spolupráci a poskytnutí odborné pomoci.....

MUDr. J. Synková, Genesys Medical, Houškova 26, Plzeň,
recepce@genesysmedical.cz

MUDr. K. Šormová, AESTHGERY estetická plastická chirurgie,
Kotíkovská 11, Plzeň, sormova@aesthgery.eu

MUDr. K. Pitr, rehabilitace & rekondice, Plaská 66A, Plzeň

Literatura:

Jiří Valenta a spol., Základy chirurgie, 2007

Renata Podstatová, Hygiena a epidemiologie, 2010



**Situace byla velmi kritická, takže jsme ho museli otevřít
pane primáři**